

# PRZYGOTOWANIE DO BADANIA TOMOGRAFEM KOMPUTEROWYM



**W przypadku realizacji badania w ramach NFZ pacjent jest zobowiązany dostarczyć do Pracowni oryginał skierowania w terminie 14 dni roboczych od daty ustalenia terminu badania, pod rygorem skreślenia z listy oczekujących.** (podstawa prawna: art. 20 ust. 1 Ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych).

## Zalecenia ogólne

- Na 5-6 godzin przed badaniem należy pozostać na czczo, bez jedzenia i picia.
- Osoby stale przyjmujące leki powinny je zażyć w dniu badania o zwykłej porze.
- W przypadku badań wymagających podania środka kontrastowego należy wypić co najmniej 1,5 litra płynów w przeciągu 12 godzin w dniu poprzedzającym badanie.
- W przypadku badania ze środkiem kontrastującym konieczne jest posiadanie aktualnego wyniku poziomu kreatyniny (nie starszego niż 14 dni), który określa wydolność nerek. Na badanie skierowanie wydaje lekarz kierujący.
- Osoby chore na jaskrę powinny dostarczyć zaświadczenie od okulisty o możliwości podania kontrastu.
- Osoby z leczoną nadczynnością tarczycy powinny dostarczyć zaświadczenie od endokrynologa o możliwości podania kontrastu.
- Osoby chore na cukrzycę muszą pamiętać o insulynie.
- Osoby chore na cukrzycę przyjmujące leki z metforminą (np. Glucophage, Siofor) – badanie TK z kontrastem należy skonsultować z lekarzem prowadzącym; może być potrzebna modyfikacja schematu leczenia.

## Co należy przynieść na badanie?



Dokument tożsamości ze zdjęciem



Komplet posiadanej dokumentacji medycznej z wynikami dotychczasowych badań, w tym płyty CD, klisze, wypisy ze szpitala



Wyniki badania poziomu kreatyniny we krwi (nie starsze niż 14 dni przed badaniem),

# Przygotowanie

- **Prosimy zgłosić się na badanie 15 minut przed umówioną godziną** w celu wypełnienia ankiety medycznej dotyczącej przewlekłych chorób, alergii, przyjmowanych leków oraz ewentualnych przeciwwskazań do przeprowadzenia badania tomograficznego.
- W przypadku niektórych badań TK (np. jamy brzusznej i miednicy małej) podaje się środek kontrastowy, w celu uzyskania wyraźnego obrazu badanego obszaru. **Jeśli podanie kontrastu jest wymagane to należy zgłosić się przynajmniej 1 godz przed ustalonym terminem badania i przynieść ze sobą 1,5 l niegazowanej wody mineralnej.** Technik lub pielęgniarka sporządzi roztwór środka kontrastowego, który następnie powinno się wypić powoli i małymi łykami. W przypadku dożylnego podania kontrastu, tuż przed rozpoczęciem badania, pielęgniarka założy wenflon.
- Na badanie prosimy przyjść w ubraniu **bez metalowych części**, ozdób, biżuterii, spinek, wsuwek, zegarków.

## Badanie

- Większość badań z zastosowaniem tomografii komputerowej przebiega podobnie. Pacjent kładzie się na specjalnym ruchomym stole i podczas badania pozostaje w pozycji leżącej, najczęściej na plecach, ewentualnie na boku lub na brzuchu, w czasie gdy stół przesuwa się przez pierścień tomografu,
- Personel medyczny opuszcza pomieszczenie z aparatem TK, ponieważ stacja komputerowa, który przetwarza informacje o obrazie, znajduje się w osobnym pomieszczeniu, z którego technik obsługuje skaner i monitoruje badanie,
- Badanie jest bezbolesne, zdarza się, że pacjenci mogą mieć nieprzyjemne odczucia związane z podaniem środka kontrastowego, ale nie jest to regułą. Nad pacjentem czuwa technik, lekarz i pielęgniarka, a polecenia wydawane są przez mikrofon,
- Podczas badania pacjent może zostać poproszony o wstrzymanie oddechu i bezruch, gdyż poruszenie ciała, może spowodować błędy na uzyskanych obrazach, co może wiązać się z niemożliwością uzyskania diagnostycznych wyników. Badanie zazwyczaj trwa od kilku do kilkunastu minut.

## Po badaniu

- Po badaniu z podaniem środka kontrastowego pacjent dla bezpieczeństwa jest proszony o spędzenie kilkudziesięciu minut na terenie pracowni. Jeśli nie wystąpią działania niepożądane, to pacjent może opuścić teren placówki.
- Pacjent proszony jest o wypicie po dwa litry płynów dziennie przez kolejne dwa dni, gdyż obfite spożywanie płynów ma na celu sprawne wydalanie środka kontrastowego z organizmu.

## Odbiór wyników

W rejestracji pacjent uzyska informację odnośnie terminu odbioru wyniku badania, które zostają oddane do opisu i konsultacji lekarzy specjalistów. Istnieje możliwość odebrania wyników osobiście lub za pośrednictwem innej osoby po wypełnieniu odpowiedniego upoważnienia. Wynik składa się z opisu lekarskiego oraz płyty, na której nagrane są zdjęcia wraz z opisem.