

Zalecenia dotyczące przygotowania się pacjentów do planowego zabiegu operacyjnego w Oddziale Chirurgicznym Nowego Szpitala w Świebodzinie

Wymagane dokumenty przy przyjęciu:

- dowód osobisty
- skierowanie do szpitala (lub czterocyfrowy kod skierowania)

Co należy zabrać:

- dotychczasową dokumentację medyczną (szczególnie szpitalną)
- aktualnie pobierane leki (proszę spisać na kartce papieru nazwy i dawkowanie pobieranych leków)
- świeżą bieliznę (kilka czystych kompletów), przybory osobiste (m. in. piżama, „kapcie”), długopis

Zalecenia przedoperacyjne:

- dokładna kąpiel całego ciała ze zwróceniem szczególnej uwagi na pępek, pachwiny, pachy, fałdy skórne (najlepiej z użyciem prysznica) w dniu poprzedzającym hospitalizację wieczorem oraz rano przed przybyciem do szpitala
- nie golić włosów w okolicy operowanej przed operacją samodzielnie
- usunąć z paznokci lakier i tipsy (zwykle wystarczy 1 „normalny” paznokieć)
- dbać o zbilansowane odżywianie; ewentualnie stosować preparaty witaminowe; przez kilka dni przed zabiegiem stosować dietę lekkostrawną
- dbać o właściwe leczenie cukrzycy, nadciśnienia tętniczego oraz innych przewlekłych chorób
- ograniczyć palenie papierosów; wskazana przynajmniej trzydziestodniowa abstynencja od palenia papierosów lub innych produktów zawierających nikotynę;

Nowy Szpital w Świebodzinie Oddział chirurgii ogólnej

- wskazana kontrola i ewentualne leczenie uzębienia oraz jeśli to możliwe wyleczenie wszystkich innych ognisk zakażenia (np. migdałki, zakażenia skórne)
- w przypadku pobierania leków obniżających krzepliwość krwi (stosowanych m. in. w chorobach serca i naczyń) w miarę możliwości wskazane ich odstawienie lub modyfikacja leczenia (do decyzji lekarza rodzinnego w zależności od choroby podstawowej)
- w przypadku pobierania części leków przeciwcukrzycowych (np. metforminy) wskazane ich odstawienie lub modyfikacja leczenia (do decyzji lekarza rodzinnego)
- na kilkanaście dni przed planowaną operacją warto wykonać podstawowe badania laboratoryjne m. in. morfologię, elektrolity, kreatyninę, mocznik, TSH (w przypadku chorób tarczycy). Nie są one obowiązkowe i przy przyjęciu będą ponownie wykonane, lecz ich wykonanie pozwoli uniknąć sytuacji, w której z banalnej przyczyny (np. niedobór potasu) operacja zostanie odroczone lub nawet przełożona)
- wskazane kontrola poziomu glukozy na czczo celem wykluczenia cukrzycy oraz kilka pomiarów ciśnienia tętniczego celem wykluczenia nadciśnienia. W przypadku postawienia rozpoznania cukrzycy lub nadciśnienia tętniczego w dniu przyjęcia do szpitala planowa operacja będzie przełożona, a pacjent będzie wypisany z oddziału do "uregulowania" ww. chorób.
- Wskazana aktywność fizyczna przez cały okres oczekiwania na zabieg (minimum 30 min. intensywnego marszu dziennie)

W dniu przyjęcia można zjeść lekkie śniadanie. Należy przyjąć wszystkie stosowane dotychczas leki (poza odstawionymi lub zmodyfikowanymi przez lekarza rodzinnego na czas operacji).

W przypadku rezygnacji z operacji uprzejmie prosimy o niezwłoczne poinformowanie oddziału tel. 41 240 2142