



GRUPA NOWY SZPITAL

KOLONOSKOPIA

Jest to badanie, które pozwala zbadać jelito grube. Badanie polega na wprowadzeniu do jelita grubego przez odbył specjalnego aparatu, który umożliwia obejrzenie jelita grubego. W czasie badania jest możliwość pobrania wycinków błony śluzowej do badania histopatologicznego oraz przeprowadzenia innych zabiegów. Kolonoskopia jest jedną z najskuteczniejszych metod wczesnego wykrywania nowotworu jelita grubego. Czas trwania badania 15-60 min.

DIETA

Uwaga – właściwe przygotowanie jest warunkiem prawidłowego przeprowadzenia badania!

5 dni przed planowanym badaniem nie należy jeść pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki), nasion siemienia lnianego, maku, sezamu. Pestki i nasiona zalegające w jelicie uniemożliwiają wykonanie badania. Zalecane jest jedzenie zup w formie zmiksowanej.

W dniu poprzedzającym badanie można zjeść lekkie śniadanie. Obiad należy zjeść do godz. 15.00. Może być to jogurt naturalny – bez owoców, kisiel – bez owoców, przecedzony bulion. Od godz. 15.00 nie należy jeść już żadnych posiłków. Można pić dowolną ilość płynów: wody niegazowanej, herbaty, soku jabłkowego (osoby bez cukrzycy).

W dniu poprzedzającym badanie należy zastosować preparat przeczyszczający – FORTTRANS (receptę otrzymasz od lekarza kierującego lub lekarza rodzinnego). Jeśli badanie jest zaplanowane przed południem stosowany jest **schemat jednodniowy**; jeśli badanie jest zaplanowane w godzinach popołudniowych stosowany jest **schemat dwudniowy**.

W dniu badania:

- ◆ nie można jeść żadnych posiłków
- ◆ do dwóch godzin przed badaniem można pić wodę niegazowaną

Jeśli badanie wykonywane jest w znieczuleniu, można pić wodę niegazowaną maksymalnie do 6 godzin przed badaniem.

LEKI I CHOROBY PRZEWLEKŁE

- ◆ osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi powinny po konsultacji z lekarzem prowadzącym odstawić leki lub zamienić na podawaną podskórnie heparynę drobnocząsteczkową
- ◆ inne leki przyjmowane regularnie należy przyjąć zgodnie z zaleceniami lekarza najlepiej 2 godz. przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego

- ◆ osoby chore na cukrzyce zgłaszają ten fakt w czasie rejestracji (badanie powinno być wykonane rano)

PRZYGOTOWANIE PREPARATEM FORTTRANS

Schemat jednodniowy (badanie do godz. 12.00)

W dniu poprzedzającym badanie w godzinach popołudniowych (19.00 do 24.00) należy przygotować 4 l preparatu. Każdą torebkę rozpuścić w 1 l niegazowanej wody (1 torebka/1 litr wody).

Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 4-6 godzin, około 1 litra na godzinę (1 szklanka co 15-20 minut).

Schemat dwudniowy (badanie po godz. 12.00)

W dniu poprzedzającym badanie w godzinach popołudniowych (18.00-20.00) przygotować 2 litry preparatu, rozpuszczając każdą z 2 torebek w 1 litrze niegazowanej wody (1 torebka/1 litr). Wypić 2 litry przygotowanego roztworu w tempie około 1 litra na godzinę (1 szklanka co 15-20 minut)

W dniu badania przygotować i wypić 2 litry preparatu. Każdą z torebek rozpuścić w 1 litrze niegazowanej wody (1 torebka/1 litr). Roztwór należy wypić w tempie około 1 litra na godzinę (1 szklanka co 15-20 min). Uwaga - zaleca się, aby przygotowanie zakończyć 5-6 godzin przed badaniem. Na przykład, jeśli badanie jest o godz. 16.00 przygotowanie można zacząć o godz. 8.00 i skończyć do godz. 11.00.

Od chwili wypicia Fortransu nie należy nic jeść. Można pić wodę niegazowaną do 2 godz. przed badaniem. Normalną reakcją na lek powinny być częste wypróżnienia. Wypróżnienia czystą wodą oznacza dobre przygotowanie do badania.

Na badanie należy zgłosić się z dowodem tożsamości, wynikami poprzednich badań.

PO BADANIU

Po badaniu możliwe są wzdęcia i skurcze jelit. Jeśli dolegliwości powodują dyskomfort można zastosować Espumisan lub No-spe

Zalecany jest powrót do normalnej diety

Jeśli badanie było wykonane w znieczuleniu ogólnym, do diety lekkostrawnej można wrócić zgodnie z zaleceniami anestezjologa; nie należy prowadzić pojazdów mechanicznych przez 12 godzin od badania;