



GRUPA NOWY SZPITAL

## KOLONOSKOPIA

Jest to badanie, które pozwala zbadać jelito grube. Badanie polega na wprowadzeniu do jelita grubego przez odbył specjalnego aparatu, który umożliwi obejrzenie jelita grubego. W czasie badania jest możliwe pobranie wycinków błony śluzowej do badania histopatologicznego oraz przeprowadzenia innych zabiegów. Kolonoskopia jest jedną z najskuteczniejszych metod wczesnego wykrywania nowotworu jelita grubego. Czas trwania badania 15-60 min.

## DIETA

**Uwaga – właściwe przygotowanie jest warunkiem prawidłowego przeprowadzenia badania!**

**7 dni przed planowanym badaniem** nie należy przyjmować preparatów żelaza, nie można jeść pieczywa z ziarnami, owoców i warzyw pestkowych (np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki), nasiona siemienia lnianego, maku, sezamu, bakali. Pestki i nasiona zalegające w jelicie uniemożliwiają wykonanie badania.

### 3 dni przed badaniem dieta płynna

**W dniu poprzedzającym badanie** - dieta płynna: woda, bulion

**W dniu poprzedzającym badanie** należy zastosować preparat przeczyszczający – FORTRANS (4saszetki-receptę otrzymasz od lekarza kierującego lub lekarza rodzinnego) lub CitraFleet

W dniu badania:

- nie można jeść żadnych posiłków
- do dwóch godzin przed badaniem można pić wodę niegazowaną

Jeśli badanie wykonane jest w znieczuleniu, można pić wodę niegazowaną maksymalnie do 6 godzin przed badaniem.

**Na badanie należy zgłosić się z dowodem tożsamości, wynikami poprzednich badań oraz z osobą towarzyszącą (kierowcą) -jest możliwość podania leków przeciwbólowych i rozkurczowych dożylnych, po których pacjent nie może wracać sam ani prowadzić urządzeń mechanicznych.**

## LEKI I CHOROBY PRZEWLEKŁE

- osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi powinny po konsultacji z lekarzem prowadzącym odstawić leki lub zamienić na podawaną podskórnie heparynę drobnocząsteczkową
- inne leki przyjmowane regularnie należy przyjąć zgodnie z zaleceniami lekarza
- osoby chore na cukrzycę zgłaszają ten fakt w czasie rejestracji (badanie powinno być wykonane rano)
- osoby przyjmujące insulinę powinny mieć wykonane badanie w warunkach szpitalnych!

## **PRZYGOTOWANIE PREPARATEM FORTTRANS**

### **1. Schemat jednodniowy ( badanie w godz. rannych 8.00-11.00)**

W dniu poprzedzającym badanie w godzinach popołudniowych (15.00 – 21.00) przygotować 4 litry preparatu, rozpuszczając każdą z torebek w 1 litrze niegazowanej wody (1 torebka/1 litr). Wypić 4 litry przygotowanego roztworu w tempie 1 litra na godzinę (1 szklanka co 15-20 minut)

### **2. Schemat podzielony (badanie w godzinach 11.00-14.00)**

W dniu poprzedzającym badanie w godzinach popołudniowych (19.00 – 21.00) przygotować 2 litry preparatu, rozpuszczając każdą z torebek w 1 litrze niegazowanej wody (1 torebka/1 litr). Wypić 2 litry przygotowanego roztworu w tempie 1 litra na godzinę (1 szklanka co 15-20 minut)

W dniu badania rano (od 5.00 do 7.00) przygotować i wypić 2 litry preparatu. Każdą torebkę rozpuścić w 1 litrze niegazowanej wody (1 torebka/1 litr). Roztwór należy wypić w tempie około 1 litr na godzinę (1 szklanka co 15-20 min.). Uwaga – zaleca się aby ostatnią szklankę wypić 3-4 godziny przed badaniem.

Od chwili wypicia Fortransu nie należy jeść. Można pić dowolną ilość wody niegazowanej. Normalną reakcją na lek powinny być częste wypróżnienia. Wypróżnienie czystą wodą oznacza dobre przygotowanie do badania.

## **PRZYGOTOWANIE PREPARATEM CITRAFLEET**

Preparat CitraFleet przyjmuje się doustnie w dwóch dawkach po 150 ml każda. Zawartość saszetki należy rozpuścić w około 150 ml zimnej wody. Zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu. Po przyjęciu każdej dawki należy wypić 2 l wody w ciągu 2 godz ( szklanka co 15-20 min)

### **Schemat jednodniowy (badanie do godz. 11.00)**

Dzień przed badaniem około godz. 16.00 należy rozpuścić w 150 ml wody i wypić jedną saszetkę preparatu, popić 2 l wody w ciągu 2 godz (1 szklanka co 15-20 min). Drugą saszetkę preparatu należy rozpuścić i wypić około godziny 22.00; popić 2 l wody w ciągu 2 godz ( 1 szklanka co 15-20min)

### **Schemat dwudniowy (badanie po godz. 11.00)**

Dzień przed badaniem około godz. 22.00 należy rozpuścić w 150 ml wody i wypić jedną saszetkę preparatu; popić 2 l wody ( 1 szklanka co 15-20min). W dniu badania około godz. 6.00 rozpuścić w 150 ml wody i wypić drugą saszetkę; popić 2 l wody ( 1 szklanka co 15-20 min)

Od chwili przyjęcia preparatu nie należy nic jeść. Można pić wodę niegazowaną – do 2 godz. przed badaniem. Normalną reakcją na lek są częste wypróżnienia; pod koniec treści płynna. Wypróżnienia czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.

## **BRAK ODPOWIEDNIEGO PRZYGOTOWANIA SPOWODUJE ODSZTĄPIENIA OD BADANIA**

## **PO BADANIU**

Po badaniu możliwe są wzdęcia i skurcze jelit. Jeśli dolegliwości powodują dyskomfort można zastosować Espumisan lub No-spę. Zalecany jest powrót do normalnej diety.

Jeśli badanie było wykonane w znieczuleniu ogólnym, do diety lekkostrawnej można wrócić zgodnie z zaleceniami anestezjologa: nie należy prowadzić pojazdów mechanicznych przez 12 godzin od badania.